

**ETICA TRAIL**

Il mondo del TRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva, ma

credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport:

**1.** **Il rispetto delle Persone**

Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa; rispettare i volontari: i volontari,

che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

**2.** **Il rispetto della Natura**

Rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti. Niente premi in denaro solo dei premi per tutti

quelli che portano a termine la corsa.

**3.** **La condivisione e la solidarietà**

Ognuno, concorrente o volontario che sia , sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi

situazione.

**REGOLAMENTO**

**ORGANIZZAZIONE**

A.S.D. UISP CHIANCIANO, A.S.D. SIENARUNNERS in collaborazione con la A.P. CASTIGLIONE D’ORCIA

organizza il **I° TUSCANY CROSSING VAL D’ORCIA,**

con il patrocinio del Comune di Castiglione D’orcia

alla quale possono partecipare tutte le persone di ambo i sessi, purché in regola con le vigenti disposizioni.

**PROVA**

Corsa a piedi in ambiente naturale su sentieri di 24 km con un dislivello positivo di circa 880 metri.

Partenza ed arrivo si svolgono nel Comune di Castiglion e d’Orcia con ritrovo presso la Pro-Loco di Castiglione D’Orcia.

La gara si svolge in una sola tappa, velocità libera, in un tempo limite di 4 ore.

Ad essa sarà abbinata una Ecopasseggiata Ludico Motoria di Km. 6,5 ai sensi della Legge Regionale del 9 Luglio 2003 n. 35 sulla Tutela Sanitaria dello Sport.**.**

**CONDIZIONI PER L'ISCRIZIONE**

Questa corsa ha partenza a quota 600 mt. Le condizioni possono essere difficili (fango,vento, freddo, pioggia ).

Un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono indispensabili alla riuscita di questa prova. Non ci sono limitazioni specifiche per l'iscrizione al Trail, ma è vivamente consigliato un allenamento adeguato. Le Iscrizioni si accetteranno solo dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l’anno 2012 o dietro presentazione dell’Elenco dei Partecipanti su carta intestata della Società e firmati dal Presidente. Non saranno accettate iscrizioni con la presentazione del solo certificato medico

Come da D.L. del 3/11/2010 per praticare qualsiasi attività sportiva è obbligatorio essere in possesso di tessera assicurativa rilasciata da un Ente di Promozione Sportiva o da una Federazione.

**QUOTA DI ISCRIZIONE**

Tuscany Crossing 24 km Euro 15,00 (pacco gara + buono pasto) entro il 23 aprile 2012

Euro 20,00 (Pacco gara + buono pasto) entro il 27 aprile 2012

Ecopasseggiata Euro 3,00 (bottiglia di vino) entro il 27 aprile 2012

I versamenti di tali quote possono essere effettuati su:

Bonifico bancario IBAN : IT 17 V 08885 71833 000000140048 intestato a UISP CHIANCIANO

Bollettino C.C.Postale n° 20157533 intestato a GRIGIOTTI STEFANO

**MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Le Iscrizioni**,** vanno spedite entro e non oltre le ore **20.00 del 27/04/2012**, comunicando cognome,

nome, data di nascita, allegando copia del tesserino, certificato medico e copia del versamento, al seguente indirizzo/e-mail/fax: Email: stefanogrigiotti@libero.it Fax 0578 31561

Il costo dell’iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, tutta l'assistenza, i rifornimenti in gara.

Il tempo massimo per il percorso di 24 Km. è di ore 4.

L’organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti terze persone o cose, prima, durante o dopo lo svolgimento della manifestazione.

Per i partecipanti alla Ecopasseggiata e accompagnatori sarà possibile acquistare i buoni pasti al costo di Euro 12,00.

PREMIAZIONI :

Saranno premiati i primi 5 classificati delle seguenti categorie e le prime 5 società in base ai partecipanti

Maschi Femmine

SENIORES A 1994/1983 1994/1983

SENIORES B 1982/1973 1982/1973

SENIORES C 1972/1963 1972/1963

VETERANI D 1962/1953 1962/1953

VETERANI E 1952/1943 1952/prec.

VETERANI F 1942/prec.

LA GARA E’ VALEVOLE PER IL TROFEO GRAN FONDO UISP – CHIANTIBANCA

Per maggiori informazioni

Stefano Grigiotti 347/5819105

**Roberto Amaddii 393/8656521**

