

1959 - 2019

60

Sessanta anni

 **AVIS** Comunale
Montepulciano

Oltre mezzo secolo di solidarietà

COMUNE DI MONTEPULCIANO

A.S.D. POL. CHIANCIANO TERME

**LA "NOBILE"
CORSA PODISTICA A MONTEPULCIANO
DOMENICA
11 Agosto 2019**

Corsa podistica competitiva di **Km. 9,600** aperta a tutti purché in regola con le vigenti disposizioni, percorsi ridotti per le Categorie Giovanili

Passeggiata, Ludico Motoria di **Km. 5** per il nati dal 2003 e prec.
Mini Passeggiata per i più piccini **Km. 1**

**11° MEMORIAL CROCIANI ARNALDO E GIORGIO
DUE AVISINI DOC
alla Società più numerosa**

**11° MEMORIAL LORENZO BORGNA
GIOVANE DONATORE
alla Società con più ragazzi**

GLI ATLETI SARANNO SUDDIVISI NELLE SEGUENTI CATEGORIE

CATEGORIE GIOVANILI

	<u>Maschi</u>	<u>Femmine</u>	<u>Km.</u>
PRIMI PASSI	2013/2012	2013/2012	0,400
PULCINI	2011/2010	2011/2010	0,400
ESORDIENTI	2009/2008	2009/2008	0,600
RAGAZZI	2007/2006	2007/2006	0,800
CADETTI	2005/2004	2005/2004	1,200
ALLIEVI	2003/2002	2003/2002	3,000

LE GARE DELLE CATEGORIE GIOVANILI SI SVOLGERANNO SULLA PISTA DI ATLETICA LEGGERA

CATEGORIE MAGGIORI

SENIORES/A	2001/1995	2001/1995	
SENIORES/B	1994/1990	1994/1990	
SENIORES/C	1989/1985	1989/1985	
SENIORES/D	1984/1980	1984/1980	
SENIORES/E	1979/1975	1979/1975	
SENIORES/F	1974/1970	1974/1970	
VETERANI/G	1969/1965	1969/1965	
VETERANI/H	1964/1960	1964/1960	
VETERANI/I	1959/1955	1959/e prec.	
VETERANI/L	1954/1950	//	
VETERANI/M	1949/1945	//	
VETERANI/N	1944/e prec.		

Premiazioni – Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria sia maschile che femminile

Premiazioni Società – Saranno premiate le prime 8 società più numerose. (Minimo 5 atleti giunti al traguardo)

Pacco gara a tutti gli arrivati

La quota di Iscrizione è di €. 3,00 per le Categorie Giovanili e di €. 5,00 per le Categorie Maggiori e la passeggiata se effettuate entro il 09/08/2019.

Le iscrizioni si accettano solo tramite Fax n. 0577/271907 o per e-mail: podismo.siena@uisp.it. Indicando il nome e cognome dell'Atleta da iscrivere, l'anno di nascita, il numero della tessera assicurativa, l'Ente di appartenenza e la Società

La mattina della gara €. 3,00 categorie Giovanili e €. 8,00 per le Categorie Maggiori e la passeggiata fino a 15' prima della partenza.

Le iscrizioni si accettano solo su presentazione della tessera assicurativa e del certificato medico agonistico per Atletica Leggera o su presentazione dell'elenco dei partecipanti in carta intestata della società con la dichiarazione che gli atleti sono regola con il tesseramento ed il certificato medico agonistico per atletica leggera e firmato dal presidente.

Non saranno accettate iscrizioni con la presentazione del solo Certificato Medico

Solo per informazioni telefonare a: 347/5819105 –

Il ritrovo è fissato alle ore 8.00 presso il campo sportivo comunale di Montepulciano dove ci sarà anche l'arrivo e la disponibilità delle docce.

Partenza: ore 9.00 per le categorie maggiori, a seguire le categorie giovanili.

Tempo massimo: per tutti i percorsi due ore.

Ricca colazione per tutti gli atleti arrivati e ristoro a metà percorso per la Km 9,600

- Assistenza medica e posto di ristoro saranno assicurati durante e dopo la gara.
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.
- La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.
- E' obbligo dei concorrenti rispettare il codice della strada.
- Per quanto non previsto vale il regolamento UISP Provinciale e Nazionale.
- La classifica finale sarà consultabile nei siti www.girovaldorcia.it; e www.uisp.it/siena