

ORARIO/PROGRAMMA



62° CAMPIONATO NAZIONALE UISP CROSS 2016

13 MARZO 2016 – SINALUNGA



Aggiornato al 12/02/2016

RITROVO ORE 8.00: verde pubblico in Via Nello Boscagli - Sinalunga (SI)

Gli orari sotto elencati, potranno subire variazioni, in base alle conferme preiscrizioni

VERIFICARE L'ORARIO, QUALCHE GIORNO PRIMA DELLA GARA, SUL SITO UISP NAZIONALE o SUL SITO DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE.

Eventuali ulteriori variazioni, saranno comunicate tempestivamente, tramite altoparlante e con comunicati ufficiali alle società sportive presenti all'evento.

Percorso Baby (Giovanile) Giro Corto (C) di 400 m. - Giro Lungo (L) di 500 m.

Cadetti Maschili	(14/15)	2001/2002	m.2.000	4 Giri L	Ore 10.00
Settore Giovanile TOTALE ISCRITTI = _____					

Cadette Femminili	(14/15)	2001/2002	m.2.000	4 Giri L	Ore 10.20
Settore Giovanile TOTALE ISCRITTI = _____					

Ragazzi Maschili - B	(13)	2003	m.1.000	2 Giri L	Ore 10.40
Settore Giovanile TOTALE ISCRITTI = _____					

Ragazze Femminili - B	(13)	2003	m.1.000	2 Giri L	Ore 10.50
Settore Giovanile TOTALE ISCRITTI = _____					

Ragazzi Maschili - A	(12)	2004	m.1.000	2 Giri L	Ore 11.00
Settore Giovanile TOTALE ISCRITTI = _____					

Ragazze Femminili - A	(12)	2004	m.1.000	2 Giri L	Ore 11.10
Settore Giovanile TOTALE ISCRITTI = _____					

Esordienti Maschili	(10/11)	2005/2006 promozionale	m. 800	2 Giri C	Ore 11.20
TOTALE ISCRITTI = _____ (partenza con fischietto – no cronometraggio)					

Esordienti Femminili	(10/11)	2005/2006 promozionale	m. 800	2 Giri C	Ore 11.30
TOTALE ISCRITTI = _____ (partenza con fischietto – no cronometraggio)					

Pulcini Maschili	(8/9)	2007/2008 promozionale	m. 400	1 Giri C	Ore 11.40
TOTALE ISCRITTI = _____ (partenza con fischietto – no cronometraggio)					

Pulcini Femminili	(8/9)	2007/2008 promozionale	m. 400	1 Giri C	Ore 11.50
TOTALE ISCRITTI = _____ (partenza con fischietto – no cronometraggio)					

Primi Passi Maschili	(6/7)	2009/2010 promozionale	m. 400	1 Giro C	Ore 12.00
Primi Passi Femminili	(6/7)				
TOTALE ISCRITTI = (partenza con fischietto – no cronometraggio)					

PERCORSO PRINCIPALE (Adulti)

Giro Corto di 1.500 mt c.a.

Giro Medio di 1.800 mt c.a.

Giro Lungo di 2050 mt c.a.

Tratto di lancio mt 300 c.a.

Rettilineo di arrivo mt 100 c.a.

Ore 9.00: attività ludico/motoria con partenza e arrivo nel percorso principale - m 2500 circa (1 giro L) o m 5000 circa (2 giri L)

Allievi	Maschili	1999/2000	m.2.500	1 Giro Lungo completo di tratto di lancio e rettilineo di arrivo	Ore 10.00
Allieve	Femminili	1999/2000			
TOTALE ISCRITTI =					

Juniores	Femminili	1997/1998	m. 4.000	Tratto di lancio iniziale mt 300 + 2 Giri medi + rettilineo di arrivo mt 100	Ore 10.20
Senior	Femminili	1967/1996			
A - B - C - D - E - F					
Veterani	Femminili	1966 e prec.			
G - H - I - L - M - N - O					
TOTALE ISCRITTI =					

Juniores	Maschili	1997/1998	m. 5.000	Tratto di lancio iniziale mt 300 + 3 Giri corti + rettilineo di arrivo mt 100	Ore 11.00
Veterani	Maschili	1966 e prec.			
G - H - I - L - M - N - O					
TOTALE ISCRITTI =					

Senior	Maschili	1967/1996	m. 6.500	Tratto di lancio iniziale mt 300 + 3 Giri lunghi + rettilineo di arrivo mt 100	Ore 11.50
A - B - C - D - E - F					
TOTALE ISCRITTI =					