

DOMENICA 10 FEBBRAIO 2019 - CAPENA (Roma)

LUNGHISSIMO di CAPENA

TROFEO TODIS di CAPENA

PARTENZA GARA: ore 9,30 - Km. 24 / 13,5 / 6 n.c.

PERCORSO GARA: Ondulato

1° Tappa - 13° RUNNERS RIETI TOUR 2019

1° Tappa - 3° TOUR del LUNGHISSIMO 2019

10 Punti di Presenza Gara di Km. 24 / 13,5 / 6 n.c.

PETTORALI OMAGGI per GRUPPI

20 iscritti 2 om. - 30 iscritti 4 om. - 50 iscritti 8 om. - 60 iscritti 12 om.

INFORMAZIONI GARA:

Ritrovo Gara: ore 8,00 Via provinciale 100 – Fronte TODIS - CAPENA (Roma)

Partenza Gara: ore 9,30 Via provinciale 100 – Fronte TODIS - CAPENA (Roma)

Parcheggio Auto: Parcheggio TODIS, oppure, se possibile allo Stadio di Calcio di Capena Vicino TODIS

REGOLAMENTO GARA: (GARA APERTA a TUTTI i TESSERATI)

si possono iscrivere tutti gli **ATLETI** regolarmente tesserati con **Società Sportive** o **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Uisp, Aics, Acsi, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica** per l'anno **2019**

INFORMAZIONI ISCRIZIONI GARA: è **OBBLIGATORIA** la **PRE-ISCRIZIONI ON-LINE**

- **Informazioni Gara** sul Sito **WWW.RUNNERSRIETI.IT**

- **Iscrizioni Gara Diretta** sul Sito **WWW.DREAMRUNNERS.IT**

N.B.: Chiusura Pre-Iscrizione per Gruppi e Singoli **Giovedì 7 Febbraio 2019 ore 12**

- per i **Singoli:** fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica** e indicare la **Scadenza**

- per i **Gruppi:** fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Carta Intestata** della **Società Firmata** in **Originale** dal **Presidente**, e **Dichiara** che ogni **Iscritto** è in **Regola** con **Tesseramento** e **Visita Medica** per l'anno **2019**

N.B.: chi non presenta **Tesserino** o **Visita Medica** partecipa alla **Gara** come **Non Competitivo**

INFORMAZIONI QUOTA GARA: **Rispettare Pagamento QUOTA** nella **SCADENZA INDICATA**

- **Quota Pre-Iscritti Gara di 24 km.:** **20 €** fino al **30 Gennaio**; **25 €** fino a **Giovedì 7 Febbraio**

N.B.: **PAGAMENTO QUOTA Pre-Iscritti il Giorno della Gara** sarà di **25 €**

- **Quota Pre-Iscritti Gara di 13,5 km.:** **15 €** fino a **Giovedì 7 Febbraio**

N.B.: **Quota Maggiorata di 5 €** chi si iscrive il **Giorno della Gara**, fino a **30 Minuti** prima della **Partenza**

- **Quota Gara di 6 km. n.c.:** **10 €** fino al **Giorno della Gara** di **Domenica 10 Febbraio**

N.B.: i **Pre-Iscritti** che non si **PRESENTANO** alla **GARA** dovranno **PAGARE 10 €** per i **CHIP**

BONIFICO QUOTA a: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140

PACCO GARA COMPRENDE: **Pacco Gara** + **Buono Colazione** (Caffè o Cappuccino) + **Ristoro** fine **Gara**

PREMI GARA INDIVIDUALI: (**10** **Categorie Uomini** e **8** **Categorie Donne**)

Premi Gara 24 km.: - **1° / 5° Assoluto U/D:** **25 €** **Buono Spesa Todis di Capena** + **Prodotti Alimentari**

- **1° Cat.:** **15 €** **Buono Spesa Todis di Capena** - **2° / 10° Cat.:** **Prodotti Tipici o Alimentari**

Premi Gara 13,5 km.: - **1° / 3° Assoluto U/D:** **20 €** **Buono Spesa di Todis Capena** + **Prodotti Alimentari**

1° / 5° Cat.: **Prodotti Tipici o Alimentari**

Premi Gara 6 Km. n.c. : **Omaggio per U/D**

PREMI GARA SOCIETA': (**N.B.:** non porta **Punteggio** al **Gruppo** chi si iscrive **Individuale** alla gara)

- prime **3 Società** con minimo **30 Iscritti** **Buono Spesa** di **100,00 €** **Todis di Capena**

- oppure prime **5 Società** con **Minimo 15 Iscritti**

N.B.: la **Società Organizzatrice Declina** ogni **Responsabilità** per **Eventuali Danni** che potrebbero accadere prima, durante o dopo la fine della **Gara**, non causati direttamente dall'**Organizzazione**

	<p>3° TOUR del LUNGHISSIMO 2019</p> <p>ISCRIZIONI GARE: www.dreamrunners.it INFORMAZIONI GARE: www.runnersrieti.it e-mail: info@runnersrieti.it Cell. 328 0825088 (Felice) - Fax: 0746 203990</p>	
---	--	---